

## UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „MAISTO SLĖNIS“

Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų g.38-2, LT-89154 Mažeikiai, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,  
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registru centras“,  
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

---

# 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

## 11 m. ir vyresniems vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

## Vytauto Žemkalnio gimnazija

Smėlynės g. 29 LT-35141 Panevėžys

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 14 val.

2023 09 01

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė

Suderinta  
Vytauto Žemkalnio gimnazijoje  
Mukulius Artūras Totilas



I savitē  
 Antradienis 11 m ir vyvesni vaikai

Pasūtīt 8,45 val

Pateikto pavadinums	Rp. Nr.	Iespa	Pateikto maistnie verte, g			Enerģijas verte, kcal
			balstam, g	rebalam, g	angļsvaigām, g	
Trišāta kreimņu kroņņu kole ar markoni (sausojants)	KRL/OP-3/7/200	200	7,93	5,48	38,78	233,84
Pilno grūdo rūgine duona	UZK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Atrakti be cukrus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>		<b>10,04</b>	<b>10,04</b>	<b>11,08</b>	<b>50,49</b>	<b>343,01</b>

Pietus I var. 11,40 val

Pateikto pavadinums	Rp. Nr.	Iespa	Pateikto maistnie verte, g			Enerģijas verte, kcal
			balstam, g	rebalam, g	angļsvaigām, g	
Burokēļu sīdurs ar bulvēm (augalains) (sausojants)	SR-1/150	150/	1,32	0,49	12,78	56,42
Pilno grūdo rūgine duona	UZK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Vīri varščekāta (9%) su veso grūdo miltas (sausojants)	VRŠP-1/170	170/	24,68	11,95	42,16	388,49
Greine (30%)	PAD-1/110	10/	0,24	3,00	0,31	29,30
Tomos vjogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Dažvīdu lazdiņu MIX (augalains)	SAL-202/100	100/	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrīna	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vasīta (sezoniāla vasīta)	VS-1/100	100/	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>		<b>29,21</b>	<b>16,23</b>	<b>80,94</b>	<b>601,37</b>	

Pietus II var.

Pateikto pavadinums	Rp. Nr.	Iespa	Pateikto maistnie verte, g			Enerģijas verte, kcal
			balstam, g	rebalam, g	angļsvaigām, g	
Burokēļu sīdurs ar bulvēm (augalains) (sausojants)	SR-1/150	150/	1,32	0,49	12,78	56,42
Pilno grūdo rūgine duona	UZK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kauleons leņķis (sausojants) (ķepīns su garšs)	KMP-35/100	100/	19,92	11,78	6,10	210,37
Biri grūti kole su aļejumi (augalains) (sausojants)	GAR-27/100	100	1,19	0,68	19,02	117,71
Morku salots su saulegrāzīti r šālo spandīmo saulegrāžu aļejumi (augalains)	SAL-112/100	100	1,19	5,89	5,37	74,17
Vanduo su citrīna	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vasīta (sezoniāla vasīta)	VS-1/100	100/	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>		<b>26,33</b>	<b>19,38</b>	<b>62,99</b>	<b>578,23</b>	

Iš viso (dienos darvīto - I var): 39,25 27,31 131,43 954,38  
 Iš viso (dienos darvīto - II var): 36,37 30,46 113,48 951,24

Mācītājam organizācija  
 reģiona vadoš  
 Zidrone Dobrovolshiene

Audovate  
 Npauto laukhalai pinnaijs  
 Muktovis Arīvas totlo







2 savaitė 11 m ir vyresni vaikai  
Pirmadienis

**Pasūčiai 8,45 val**

Patekalo pavadinimas	Rip Nr.	Išsipa	Patekalo maistinės vertės, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminė, g	riebalinė, g	angliavandenių, g	
Trišia grūtinė knuopų košė su pienu (2,5%) (tausojanis)	KRLOP-26/150	150	4,84	1,99	25,99	174,08
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>6,95</b>	<b>7,59</b>	<b>37,70</b>	<b>283,25</b>

**Pietūs I var. 11,40 val**

Patekalo pavadinimas	Rip Nr.	Išsipa	Patekalo maistinės vertės, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminė, g	riebalinė, g	angliavandenių, g	
Perlinių knuopų sriuba su bulvėmis (tausojanis)	SR-67/150	150/	1,03	0,90	9,42	49,23
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Krautiškos kepsnytės su krmynais (tausojanis) (kepsnis su garais)	KMP-39/100	100/	11,16	28,51	10,86	344,16
Bitr grūčių košė su aliejumi (tausojanis)	GAR-27/100	100	1,89	0,68	19,02	117,71
Švi kopūstai, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (tausojanis)	SAL-19/100	100/	0,87	0,86	8,57	39,25
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100	100/	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>16,96</b>	<b>31,49</b>	<b>67,59</b>	<b>649,91</b>

**Pietūs II var.**

Patekalo pavadinimas	Rip Nr.	Išsipa	Patekalo maistinės vertės, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminė, g	riebalinė, g	angliavandenių, g	
Perlinių knuopų sriuba su bulvėmis (tausojanis)	SR-67/150	150/	1,03	0,90	9,42	49,23
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Mieliniai blyšiai (kepsas)	MLT-9/200	200/	16,65	3,95	70,64	443,94
Greitinė (30%)	PAD-1/10	10/	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Morkų lazdelės (tausojanis)	SAL-85/100	100	0,60	0,10	5,30	18,90
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100	100/	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>20,75</b>	<b>16,00</b>	<b>106,59</b>	<b>649,70</b>

Iš viso (dienos davinio - I var): 24,91 39,08 105,29 983,16  
Iš viso (dienos davinio - II var): 27,70 28,18 144,29 982,95

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
7.11.19 m. Dobrovolskienė

Suderinto  
Nytauto Zambalnis gimnazijos  
direktorius Artūras Totilas

2 savaitė 11 m ir vyresni vaikai  
Antradienis

Paryškiai 8,45 val

Pateiktas pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Pateiktas maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminis, g	riebalinis, g	angliavandenių, g	
Trušiai perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančias)	KRLOP-24/200	200	7,02	3,48	34,48	197,96
Sviestas (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Nesaldinti kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
<b>Iš viso:</b>			<b>11,54</b>	<b>12,18</b>	<b>41,50</b>	<b>316,92</b>

Pietūs I var. 11,40 val

Pateiktas pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Pateiktas maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminis, g	riebalinis, g	angliavandenių, g	
Ziedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojančias)	SR-37/150	150/	1,16	0,87	7,39	39,37
Pilno grūdų ruginė duona	UZK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių- kiaušienos plevas (tausojančias)	KRLOP-40/250	60/190	13,42	27,72	57,20	521,29
Virtų bulvėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šaltu spaudimo smulkgriūžiu aliejumi (tausojančias)	SAL-20/100	100	2,36	5,44	11,00	95,09
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100	100/	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>18,95</b>	<b>34,57</b>	<b>95,31</b>	<b>755,31</b>

Pietūs II var.

Pateiktas pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Pateiktas maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminis, g	riebalinis, g	angliavandenių, g	
Ziedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojančias)	SR-37/150	150/	1,16	0,87	7,39	39,37
Pilno grūdų ruginė duona	UZK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Virtų bulvėlių blynai su kiaušieniu (tausojančias) (kepsnas su garais)	DRZP-32/250	250	15,89	32,46	49,91	551,57
Grietinė (30%)	PAD-11/200	20/	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių šaldelių MIX (tausojančias)	SAL-20/2100	100/	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100	100/	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>20,28</b>	<b>40,00</b>	<b>82,41</b>	<b>767,93</b>
<b>Iš viso (dienos davinio - I var):</b>			<b>30,49</b>	<b>46,75</b>	<b>136,81</b>	<b>1072,23</b>
<b>Iš viso (dienos davinio - II var):</b>			<b>31,82</b>	<b>52,18</b>	<b>123,91</b>	<b>1084,85</b>

Maitinimo organizavimą  
regiono vadovė  
Eidaronė Dobrovolskė

Suderinto  
Vytauto Žemkalnio  
Dobrovičiaus  
skaitas

Simonaitis  
Totila



2 savaitė 11 m ir vyresni vaikai  
Treniruokiams

Pasirūšiui 8,45 val

Pateiktas pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Pateiktos maistinės vertės, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebaliniai, g	angliavandeniai, g	
Perkinių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančios)	KRL/OP-30/200	200	7,98	8,36	31,22	242,64
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdų rugiainė duona su sviestu (82%) ir fermentintu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,52	11,11	11,20	175,06
Arbata be cukrus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>14,62</b>	<b>19,52</b>	<b>43,08</b>	<b>422,37</b>

Pietūs I var. 11,40 val

Pateiktas pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Pateiktos maistinės vertės, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebaliniai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-79/150	150/	2,27	0,85	12,20	62,69
Pilno grūdų rugiainė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Višienos šaltkūnas svogūnais, pomidorų padažas (tausojančios) (kepinas su garais)	KMP-140/140	140/	31,02	14,60	7,14	187,34
Bart ryžių košė su aliejumi (tausojančios)	GAR-16/100	100	2,75	0,65	28,24	126,35
Pekiningų kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104/100	100	0,75	2,15	4,00	31,80
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vasiniai (sezoniškai vasinai)	VS-1/100	100/	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>38,80</b>	<b>18,79</b>	<b>71,30</b>	<b>577,74</b>

Pietūs II var.

Pateiktas pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Pateiktos maistinės vertės, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebaliniai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-79/150	150/	2,27	0,85	12,20	62,69
Pilno grūdų rugiainė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Vešalio blynai su varške 0,5% (kepinas)	MLT-1/180	10575/	22,88	4,59	45,59	319,87
Greitainė (30%)	PAD-1/10	10/	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Geriamasis trintų vaisių ir daržovių kokteilis	GER-28/200	200	1,15	0,47	19,85	83,29
<b>Iš viso:</b>			<b>28,24</b>	<b>16,33</b>	<b>87,71</b>	<b>570,52</b>
<b>Iš viso (dienos darvino - I var):</b>			<b>53,42</b>	<b>38,31</b>	<b>114,38</b>	<b>950,11</b>
<b>Iš viso (dienos darvino - II var):</b>			<b>42,86</b>	<b>35,85</b>	<b>130,79</b>	<b>992,89</b>

Mažutinio organizavimo  
regiono vadovė  
Tatjana Dobrovol'skaja

Suderinto  
Nykaitis Leubalnis  
Aukštoriai Antanas

gimnazijos  
Tatjana

2 savaitė 11 m ir vyresni vaikai  
Keturadienis

Pastryčiai 8-45 val

	Patiekalo pavadinimas	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltyminė, g	riebalinė, g	angliavandenių, g	šaltųjų, g	
Triušiai mami knuopai, kepti su pienu (2,5%) (tausojančiai)	KRIUOP-23/200	200g	8,07	7,17	34,96	240,44	
Trintos jogos	PAD-1/10	10g	0,11	0,05	0,60	4,39	
Atkaus be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28	
<b>Iš viso:</b>			<b>8,19</b>	<b>7,22</b>	<b>35,62</b>	<b>245,11</b>	

Pietūs I var. 11.40 val

	Patiekalo pavadinimas	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltyminė, g	riebalinė, g	angliavandenių, g	šaltųjų, g	
Zirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojančiai)	SR-6/150	150g	3,71	0,63	14,49	71,75	
Pilno grūdų ruginė duona	LZK-8/20	20g	1,48	0,32	8,56	46,60	
Vaiskės (9%) sūflė (tausojančiai) (kepinai su garais)	DR2P-63/180	180	22,68	13,02	17,84	281,12	
Greitinė (30%)	PAD-1/10	10g	0,24	3,00	0,31	29,30	
Trintos jogos	PAD-1/20	20g	0,22	0,10	1,20	8,77	
Markai lazdelės (tausojančiai)	SAL-83/100	100	0,60	0,10	5,30	18,90	
Vanduo su citrina	GER-1/200	200g	0,03	0,02	0,46	1,56	
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100	100g	0,50	0,20	10,70	51,40	
<b>Iš viso:</b>			<b>29,46</b>	<b>17,39</b>	<b>62,86</b>	<b>597,40</b>	

Pietūs II var.

	Patiekalo pavadinimas	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltyminė, g	riebalinė, g	angliavandenių, g	šaltųjų, g	
Zirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojančiai)	SR-6/150	150g	3,71	0,63	14,49	71,75	
Pilno grūdų ruginė duona	LZK-8/20	20g	1,48	0,32	8,56	46,60	
Kepta višienos file (kepinai/troškintas) (tausojančiai)	KMP-46/100	100g	27,06	14,19	11,28	204,43	
Biri ožiu, kepti su aliejumi (tausojančiai)	GAR-6/100	100	2,75	0,65	28,24	126,35	
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi (tausojančiai)	SAL-18/100	100g	1,23	0,77	12,04	52,86	
Vanduo su citrina	GER-1/200	200g	0,03	0,02	0,46	1,56	
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100	100g	0,50	0,20	10,70	51,40	
<b>Iš viso:</b>			<b>36,76</b>	<b>16,78</b>	<b>85,77</b>	<b>574,95</b>	
<b>Iš viso (dienos davinio - I var):</b>			<b>37,65</b>	<b>27,61</b>	<b>104,48</b>	<b>954,51</b>	
<b>Iš viso (dienos davinio - II var):</b>			<b>44,95</b>	<b>27,00</b>	<b>121,39</b>	<b>950,06</b>	

Maitinimo organizacinio  
regiono vadovė  
Zidronė Dobrovolskienė

Suderinto  
Nytaitė Zuchalnis gimnazijos  
direktorius Artūras Totila

2 savaitė 11 m ir vyresni vaikai  
Penktadienis

Pasrūčiai 8,45 val

Patekalo pavadinimas	Rūp. Nr.	Beiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymin.	rebalin.	angliavandenių.	
Trišlia kreivinių kruopų košė su morkomis (tausojanis)	KRUOP-37200	200	7,93	5,48	38,78	233,84
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Akštas su pienu (2,5%) be cukrus	GER-45/200	200	0,71	0,52	1,06	11,80
<b>Iš viso:</b>			<b>10,74</b>	<b>11,60</b>	<b>51,49</b>	<b>354,53</b>

Pietūs I var. 11,40 val

Patekalo pavadinimas	Rūp. Nr.	Beiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymin.	rebalin.	angliavandenių.	
Valstiečių bulviene su kruopomis (augalinis) (tausojanis)	SR-66/150	150/	1,31	0,96	9,47	49,06
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištenos kukuliai su morkomis (tausojanis)	KMP-1/100	100/	16,22	8,54	1,68	166,53
Bitr grūčių košė su aliejumi (augalinis) (tausojanis)	GAR-27/100	100	1,89	0,68	19,02	117,71
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/100	100	1,19	5,89	5,37	74,17
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>22,62</b>	<b>16,61</b>	<b>65,26</b>	<b>577,03</b>

Pietūs II var.

Patekalo pavadinimas	Rūp. Nr.	Beiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymin.	rebalin.	angliavandenių.	
Valstiečių bulviene su kruopomis (augalinis) (tausojanis)	SR-66/150	150/	1,31	0,96	9,47	49,06
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepia Jūros lydekės file su priskontinomis žolelėmis (tausojanis) (keptas su garais)	ZVP-7/100	100/	14,66	26,08	7,79	137,59
Bulvinių košė su sviestu (82%) (tausojanis)	DRZP-86/100	100/	1,55	2,98	14,06	88,01
Virtų burkokių salotos su žaliąsiais žirneliais, aliejumi (augalinis) (tausojanis)	SAL-36/100	100	2,49	1,87	11,36	60,28
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>22,02</b>	<b>32,43</b>	<b>62,40</b>	<b>574,50</b>

Iš viso (dienos davinio - I var): 33,36 28,21 116,75 961,56  
Iš viso (dienos davinio - II var): 32,76 44,03 113,89 989,03

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Eidronė Dobrovolskienė

Auderintė  
Nytantė Zuchalio gimnazijai  
Šuktorius Artūras Totikė

**Pasirūšai 8,45 val**

Parachalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Parachalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminė, g	rašalinė, g	angliavandenių, g	
Tvirtas aržinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KR10P-33/200	200	9,96	9,94	35,24	261,16
Trintos tuogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su slyvėtu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,52	11,11	11,20	175,06
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>16,60</b>	<b>21,10</b>	<b>47,10</b>	<b>440,89</b>

**Pietūs I var. 11,40 val**

Parachalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Parachalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminė, g	rašalinė, g	angliavandenių, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-34/150	150/	3,85	0,93	14,79	79,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Višienos ir daržovių troškėnis (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojančis)	KMF-22/200	70/130/	19,98	7,58	23,25	260,33
Svežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/100	100/	1,23	0,77	12,04	52,86
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniška vaisiai)	VS-1/100	100/	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>27,07</b>	<b>16,82</b>	<b>69,80</b>	<b>572,15</b>

**Pietūs II var.**

Parachalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Parachalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminė, g	rašalinė, g	angliavandenių, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-34/150	150/	3,85	0,93	14,79	79,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Varkšės (9%) šaltie (tausojančis) (keptas su garais)	DR2P-63/180	180	22,68	13,02	17,84	281,12
Greitinė (30%)	PAD-1/10	10/	0,24	0,10	0,31	29,30
Trintos tuogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85/100	100	0,60	0,10	5,30	18,90
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniška vaisiai)	VS-1/100	100/	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>29,60</b>	<b>17,69</b>	<b>61,16</b>	<b>577,05</b>
<b>Iš viso (dienos davinio - I var):</b>			<b>43,67</b>	<b>37,92</b>	<b>116,90</b>	<b>1013,04</b>
<b>Iš viso (dienos davinio - II var):</b>			<b>46,20</b>	<b>38,79</b>	<b>108,26</b>	<b>1017,94</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė

Suderinto  
Vytauto žemkaimio gimnazija  
diektoriaus Artūras Totika

3 savaitė 11 m ir vyresni vaikai  
**Artradienis**

**Pasų yčiai 8,45 val**

Pateiktas pavadinimas	Rp. Nr.	Išauga	Pateiktos maistinės vertės, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebaliniai, g	angliavandeniai, g	
Onulelis (tausojanis)	KIAUSP-5/150	150/	14,42	1,6,53	7,75	238,20
Duona (ruginė)	UŽK-8/40	40/	3,08	0,56	21,00	87,20
Konservuoti žaliųjų žirnielių (augalinis)	SAL-59/50	50	2,45	0,10	7,90	32,00
Arbatą be cukrus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>19,96</b>	<b>17,19</b>	<b>36,71</b>	<b>357,68</b>

**Pietūs I var. 11,40 val**

Pateiktas pavadinimas	Rp. Nr.	Išauga	Pateiktos maistinės vertės, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebaliniai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojanis)	SR-79/150	150/	2,27	0,85	12,20	62,69
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepni vankšteliai (9%) su viso grūdų kvietiniais miltais (tausojanis)	VRŠP-9/170	170	27,13	13,77	37,97	396,04
Grūdai (30%)	PAD-1/120	20/	0,48	6,00	0,62	58,60
Trinios uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Morkių lazdelės (augalinis)	SAL-85/100	100	0,60	0,10	5,30	18,90
Vanilės su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VŠ-1/100	100/	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>32,71</b>	<b>21,56</b>	<b>77,01</b>	<b>644,56</b>

**Pietūs II var.**

Pateiktas pavadinimas	Rp. Nr.	Išauga	Pateiktos maistinės vertės, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebaliniai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojanis)	SR-79/150	150/	2,27	0,85	12,20	62,69
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Višienos keptinukai (tausojanis) (keptas su gėras)	KMR-48/100	100/	16,24	1,31	3,94	202,16
Virti makaronai (tausojanis)	GAR-2/1/100	100	4,95	1,40	28,40	148,42
Kopūstai, pomidorų ir agurkų salotos su šaltu spaudimo sudegręžta aliejumi (augalinis)	SAL-6/100	100	1,13	5,19	4,12	62,96
Vanilės su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VŠ-1/100	100/	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>26,60</b>	<b>19,29</b>	<b>68,58</b>	<b>575,79</b>
<b>Iš viso (dienos davinių - I var):</b>			<b>52,67</b>	<b>38,55</b>	<b>113,72</b>	<b>1002,24</b>
<b>Iš viso (dienos davinių - II var):</b>			<b>46,56</b>	<b>36,48</b>	<b>105,09</b>	<b>983,47</b>

Maitinimo organizacinio  
 regiono vadovė  
 Židronė Dobrovolskienė

*Suderinto  
 Vytauto deubalnio gimnazijos  
 direktorius Antanas Totilas*

3 savaitė 11 m ir vyresni vaikai  
Treniruokėms

Pasų čiai 8,45 val

Patekalo pavadinimas	Isp. Nr.	Išauga	Patekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltyminė, g	riebalinė, g	angliavandenių, g	
Miškiniai dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojančius)	KR/LOP-39/200	200	7,50	7,61	34,08	243,96
Pilno grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Atkina be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>9,61</b>	<b>13,21</b>	<b>45,79</b>	<b>353,13</b>

Pietūs I var. 11,40 val

Patekalo pavadinimas	Isp. Nr.	Išauga	Patekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltyminė, g	riebalinė, g	angliavandenių, g	
Trėšia šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (tausojančius)	SR-10/150	150/	1,55	0,55	11,05	48,86
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių - kiaušienos plovos (tausojančius)	KR/LOP-40/250	60/190	13,42	27,72	57,20	521,29
Marinuoti agurkai (taugalinis)	SAL-56/100	100	0,30	0,20	2,30	11,00
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	VS-1/100	100/	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>17,28</b>	<b>29,01</b>	<b>90,27</b>	<b>680,71</b>

Pietūs II var.

Patekalo pavadinimas	Isp. Nr.	Išauga	Patekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltyminė, g	riebalinė, g	angliavandenių, g	
Trėšia šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (tausojančius)	SR-10/150	150/	1,55	0,55	11,05	48,86
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kamniškė įdyma (miltiniai blynai su varške)	MLT-42/200	200	23,63	12,94	87,35	568,75
Greitinė (30%)	PAD-1/110	10/	0,24	3,00	0,31	29,30
Trinomas uogės	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovų lazdelių MIX (taugalinis)	SAL-202/100	100/	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	VS-1/100	100/	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>28,59</b>	<b>17,28</b>	<b>124,40</b>	<b>774,07</b>
<b>Iš viso (dienos darvino - I var):</b>			<b>26,89</b>	<b>42,22</b>	<b>136,06</b>	<b>1033,84</b>
<b>Iš viso (dienos darvino - II var):</b>			<b>38,00</b>	<b>30,49</b>	<b>170,19</b>	<b>1127,20</b>

Maitinimo organizavimą  
reguoja vadovė  
Žilė Jonė Dobrovolskienė

Suderinto  
Vytauto Žemkalnio gimnazija  
Alkūnias Alkūnias Totilas

3 savaitė 11 m ir vyresni vaikai  
Ketvirtadienis

Pasirūši 8,45 val

Pateiktas pavadinimas	Rp. Nr.	Išauga	Pateiktos maistinės vertės, g			Energinė vertė kcal
			baltymin.	riebalin.	angliavandenių.	
	KRUOP-2/61/50	150	4,84	1,99	25,99	174,08
	UŽK-5/50	50	6,52	11,11	11,20	175,06
	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Atkari be cukraus						
<b>Iš viso:</b>		<b>11,37</b>	<b>13,10</b>	<b>37,25</b>	<b>349,42</b>	

Pietūs I var. 11,40 val

Pateiktas pavadinimas	Rp. Nr.	Išauga	Pateiktos maistinės vertės, g			Energinė vertė kcal
			baltymin.	riebalin.	angliavandenių.	
	SR-13/150	150/	1,94	0,71	14,22	68,64
	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
	KMP-4/61/00	100/	27,06	14,19	11,28	204,43
	GAR-1/61/00	100	2,75	0,65	28,24	126,35
	SAL-1/81/00	100/	1,23	0,77	12,04	52,86
	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
	VS-1/100	100/	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>		<b>34,99</b>	<b>16,86</b>	<b>85,50</b>	<b>571,84</b>	

Pietūs II var.

Pateiktas pavadinimas	Rp. Nr.	Išauga	Pateiktos maistinės vertės, g			Energinė vertė kcal
			baltymin.	riebalin.	angliavandenių.	
	SR-13/150	150/	1,94	0,71	14,22	68,64
	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
	VRŠP-1/51/80	180	18,30	9,27	30,48	277,43
	PAD-1/120	20/	0,48	6,00	0,62	58,60
	SAL-85/100	100	0,60	0,10	5,30	18,90
	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
	VS-1/100	100/	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>		<b>23,33</b>	<b>16,62</b>	<b>70,34</b>	<b>573,13</b>	

Iš viso (dienos davinio - I var): 46,36 29,96 122,75 951,26  
Iš viso (dienos davinio - II var): 34,70 29,72 107,59 972,55

Maitinimo organizavimo  
regimo vadovė  
Žiltronė Dobrovolskienė

Suderinto  
Vytauto Šeškalnio gimnazijos  
direktorius Petras Totilas

3 savaitė  
Penktadienis

11 m ir vyresni vaikai

Pasirūšiai 8,45 val

Patiekalo pavadinimas	Rsp Nr.	Išgija	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminė, g	riebalinė, g	angliavandenių, g	
Penktu grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-30/200	200	7,98	8,36	31,22	242,64
Trintos juostos	PAD-1/10	100	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,52	11,11	11,20	175,06
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>14,62</b>	<b>19,52</b>	<b>43,08</b>	<b>422,37</b>

Pietūs I var. 11,40 val

Patiekalo pavadinimas	Rsp Nr.	Išgija	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminė, g	riebalinė, g	angliavandenių, g	
Trinta šparpaginių pupelių sriuba (tausojančis)	SR-55/150	150/	2,88	1,92	11,85	74,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta jūros lydekės file (kepas)	ZUV-30/100	100	15,12	29,51	6,31	128,84
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/100	100/	1,87	0,10	17,16	75,82
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/100	100/	1,54	2,40	10,85	63,29
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100	100/	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>23,42</b>	<b>34,47</b>	<b>65,89</b>	<b>571,91</b>

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rsp Nr.	Išgija	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminė, g	riebalinė, g	angliavandenių, g	
Trinta šparpaginių pupelių sriuba (tausojančis)	SR-55/150	150/	2,88	1,92	11,85	74,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Krautiškos kepinys su kumpis (tausojančis) (kepas su garais)	KMP-39/100	100/	11,16	28,51	10,86	344,16
Perlinių klotopų košė (tausojančis)	GAR-4/100	100	1,94	0,48	16,21	77,20
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/100	100/	1,54	2,40	10,85	63,29
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100	100/	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>19,53</b>	<b>33,85</b>	<b>69,49</b>	<b>658,61</b>
<b>Iš viso (dienos davimo - I var):</b>			<b>38,04</b>	<b>53,99</b>	<b>108,97</b>	<b>954,28</b>
<b>Iš viso (dienos davimo - II var):</b>			<b>34,15</b>	<b>53,37</b>	<b>112,57</b>	<b>1080,98</b>

Maitinimo organizacinio  
regiono vadovė  
Jūratė Dobrovolskienė

Suderinto-  
vytauto Žukalnio gimnazijos  
direktorius Artūras Totilo